



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Date : Mercredi 19 et jeudi 20 mars 2025**

**Formateur : Nordine Meguellati**

Masseur spécialisé en techniques ayurvédiques, formateur international.

**Titre : Le Naadiya massage, massage assis ayurvédique**

**Durée : 2 jours • 14 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole – Objectifs**

Création originale basée sur des successions de vibrations et de balayages énergétiques, entrecoupées de percussions et pétrissages, le Naadiya Massage trouve ses principes fondateurs ainsi que son efficacité en la précieuse médecine ayurvédique. Peu contraignant (habillé, sans huile, environ 20 minutes), ce massage sur chaise ergonomique, est bien sûr déstressant... mais a surtout l'intérêt de placer le client dans un état de paix et de clairvoyance, similaire à celui d'une personne venant de méditer.

### **Objectifs pédagogiques**

- Acquérir de nouvelles techniques manuelles
- Développer sa carte en proposant un massage assis
- Maîtriser le protocole du Massage Naadiya
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

#### **1<sup>er</sup> jour**

Prise de contact avec le groupe, présentation du soin à travers ses origines, ses spécificités et ses objectifs.

Manœuvres de mises en condition du receveur, posture assise, dos droit.

Travail des faces postérieures et antérieures de l'axe de la colonne, représentant le naadi principal (balayages, balayages circulaires, tapotis). Puis travail dos incliné et tête reposant dans la têtère : zone lombaire puis membres inférieurs, puis membres supérieurs (balayages, pétrissages, étirements, frictions).

Présentation et démonstration de chaque manœuvre puis mise en situation de l'élève encadrée par le formateur.

Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.

Reprise du travail des faces postérieures et antérieures dos droit puis travail dos incliné tel qu'il fut effectué lors de la matinée.

#### **2<sup>ème</sup> jour :**

Démonstration par le formateur du travail tel qu'il fut étudié la veille puis questions/réponses concernant cette partie du protocole.

Reprise du travail sur chaise, dos incliné et tête reposant sur la têtère, sur l'ensemble du dos et de la nuque (balayages, pétrissages, vibrations, étirements) ; puis retour à la posture dos droit pour les

manœuvres de sortie de protocole (balancements, balayages membres inférieurs puis supérieurs, tapotis sur les épaules et le cuir chevelu).

Présentation et démonstration de chaque manœuvre puis mise en situation de l'élève encadrée par le formateur.

Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.

Reprise du travail tel qu'il fut effectué lors de la matinée.

Evaluation individuelle

Débriefing général et remise des attestations.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.

Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.

Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation

Remise d'un support de formation.

Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.

Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.

Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 450 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

-La formation de 14 heures

-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation

-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

#### **Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**

**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

#### Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.

- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.

L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 17 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

*Mise à jour le 22 janvier 2025.*

les nouvelles  
*esthétiques*  
Spa  
7 av. Stéphane Mallarmé  
75017 Paris  
Tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63  
[www.nouvelles-esthetiques.com](http://www.nouvelles-esthetiques.com)

Guilio Alexandre  
Responsable Formations